



給食だより

令和3年3月号

アルタベビー保育園

早いもので今年度も残り1カ月となり、進級、卒園の時期がやってきました。子ども達の『給食美味しかった〜』の一言は私たちの毎日の励みになっています。

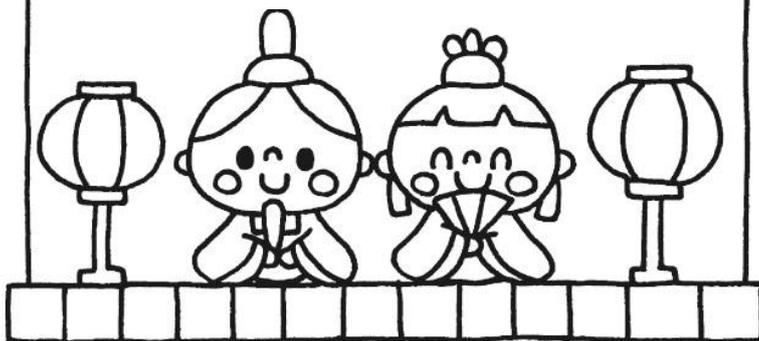
今年度1年を通して『好き嫌いが減った』『たくさん食べれるようになった』などお子さんのたくさんの成長が見られた事と思います。来年度も『給食の時間が楽しい!』と言ってもらえるような給食作りに励んでいきたいと思ひます。



ひなあられ・ひしもち



ひなあられは、野外で神様を祭るときのお供え用として作られたものだと言われています。もともとは四季を表す、桃・緑・黄・白の4色だったようです。一方ひしもちには桃・白・緑の3色。桃の花を表す桃色が魔除け、雪を表す白が子孫繁栄や長寿、新緑を表す緑が健康や魔除けの意味を持つそうです。ひな祭りには欠かせないお菓子です



「いただきます」と「ごちそうさま」



食事のあいさつに「いただきます」

「ごちそうさま」があります。「いただきます」は食べるという意味だけでなく動植物の命をいただくという意味もあります。「ごちそうさま」は動植物を育てた人や、料理を作ってくれた人へ感謝の気持ちを表す言葉・食事のあいさつの意味を知ることによって食べ物を大切にする気持ちが育ってくればと、願っています。

