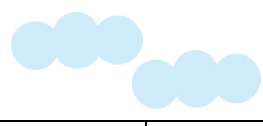




5月



離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)				中期(7～8ヶ月)				初期(5～6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	土	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・赤 ピーマン・出し汁・砂糖・醬 油・人参・玉子・ほうれん草・ ワカメ・花ふ・味噌	コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 小松菜のサラダ	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・小松菜	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・赤 ピーマン・出し汁・砂糖・醬 油・人参・玉子・ほうれん草・ ワカメ・花ふ・味噌	コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 小松菜のサラダ	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・小松菜	かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん 草・人参	コーン・かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・コーン・玉ねぎ・ じゃが芋・人参・小松菜
2	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 レバーとチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・鶏レバー・玉ねぎ・ チンゲン菜・砂糖・醬油・ キャベツ・玉子・味噌	かゆ 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醬油・人参・かぼ ちや	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 チンゲン菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・チンゲン 菜・砂糖・醬油・キャベツ・玉 子・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醬油・人参・かぼ ちや	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペースト キャベツペースト	おかゆ・スケソウタラ・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜・ キャベツ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちやペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・か ぼちや
3	月	かゆ 高野豆腐と豚肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・豚肉・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・ 醬油・大根・コーン・インゲ ン・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とアスパラのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醬油・じゃ が芋・アスパラ・玉ねぎ・小 松菜・水	かゆ 高野豆腐と鶏肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・鶏肉・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・ 醬油・大根・コーン・インゲ ン・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とアスパラのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醬油・じゃ が芋・アスパラ・玉ねぎ・小 松菜・水	かゆペースト 玉ねぎ・人参・インゲンペースト 大根・コーンペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・イ ンゲン・大根・コーン	かゆペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・じゃが芋・ 玉ねぎ・小松菜
4	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醬油・キャベツ・人 参・スナックエンドウ・カリフ ラワー・水	かゆ 助宗タラと人参のやわらか煮 豚肉とチンゲン菜の玉子とじ煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・豚肉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・玉子・砂糖・醬油・ ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醬油・キャベツ・人 参・カリフラワー・水	かゆ 助宗タラと人参のやわらか煮 鶏肉とチンゲン菜の玉子とじ煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・鶏肉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・玉子・砂糖・醬油・ ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参ペースト カリフラワーペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベ ツ・人参・カリフラワー	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト チンゲン菜・玉ねぎペースト	おかゆ・スケソウタラ・人 参・チンゲン菜・玉ねぎ
5	水	かゆ 鮭のミルク煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・ 水・精製塩・じゃが芋・ほうれ ん草・赤ピーマン・出し汁・ かぶ・味噌	かゆ 鶏肉とインゲンのだし煮 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・イン ゲン・出し汁・砂糖・醬油・白 菜・人参・花ふ・大根葉・味 噌	かゆ 鮭のミルク煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・ 水・精製塩・じゃが芋・ほうれ ん草・赤ピーマン・出し汁・ かぶ・味噌	かゆ 鶏肉とインゲンのだし煮 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・イン ゲン・出し汁・砂糖・醬油・白 菜・人参・花ふ・大根葉・味 噌	かゆペースト 玉ねぎ・かぶペースト じゃが芋・ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・かぶ・ じゃが芋・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎ・インゲンペースト 白菜・人参・大根葉ペースト	おかゆ・玉ねぎ・インゲ ン・白菜・人参・大根葉
6	木	かゆ 豚肉とコーンのコトコ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・豚肉・コーン・アスパ ラ・出し汁・砂糖・醬油・ブ ロccoli・人参・玉ねぎ・ワ カメ・水	かゆ 鶏肉とコーンのコトコ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・カラスカレイ・キャベ ツ・出し汁・鶏肉・チンゲン 菜・人参	かゆ カラスカレイとキャベツのやわらか煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・コーン・アスパ ラ・出し汁・砂糖・醬油・ブ ロccoli・人参・玉ねぎ・ワ カメ・水	かゆ カラスカレイとキャベツのやわらか煮 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・カラスカレイ・キャベ ツ・出し汁・鶏肉・チンゲン 菜・人参	かゆペースト ブロッコリー・人参ペースト 玉ねぎ・コーンペースト	おかゆ・ブロッコリー・人 参・玉ねぎ・コーン	かゆペースト カラスカレイ・キャベツペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・カラスカレイ・ キャベツ・チンゲン菜・人 参
7	金	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 鶏肉と大根のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・鶏肉・大根・人 参・インゲン・焼ふ・しめじ・ 味噌・オレンジ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 豆腐ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豚肉・ほうれん草・ 玉子・出し汁・砂糖・醬油・ 豆腐・きゅうり・人参・白菜・ かぶ・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 鶏肉と大根のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・鶏肉・大根・人 参・インゲン・焼ふ・味噌・オ レンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草の玉子とじ 豆腐ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉子・出し汁・砂糖・醬油・ 豆腐・きゅうり・人参・白菜・ かぶ・味噌	かゆペースト 白糸タラ・玉ねぎペースト 大根・人参・インゲンペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉 ねぎ・大根・インゲン・人 参・オレンジ	かゆペースト ほうれん草ペースト 豆腐・人参ペースト 白菜・かぶペースト	おかゆ・ほうれん草・豆 腐・人参・白菜・かぶ
8	土	かゆ かぼちやとキャベツの玉子とじ チンゲン菜とコーンのサラダ すまし汁	おかゆ・かぼちや・キャベツ・ 玉ねぎ・玉子・出し汁・砂 糖・醬油・チンゲン菜・コー ン・ソーメン	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ピー マン・出し汁・砂糖・醬油・人 参・じゃが芋・味噌	かゆ かぼちやとキャベツの玉子とじ チンゲン菜とコーンのサラダ すまし汁	おかゆ・かぼちや・キャベツ・ 玉ねぎ・玉子・出し汁・砂 糖・醬油・チンゲン菜・コー ン・ソーメン	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ピー マン・出し汁・砂糖・醬油・人 参・じゃが芋・味噌	かゆペースト かぼちや・キャベツ・玉ねぎペースト チンゲン菜・コーンペースト	おかゆ・かぼちや・キャベ ツ・玉ねぎ・チンゲン菜・ コーン	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ じゃが芋
9	日	かゆ 豆腐と豚肉のうま煮 ブロッコリーとしめじのだし煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ブロッコリー・しめじ・玉 子・味噌	かゆ 助宗タラの野菜とえ さつま芋のやわらか煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ きゅうり・出し汁・鶏レバー・ さつま芋・砂糖・醬油・玉ね ぎ・ワカメ・ヨーグルト	かゆ 豆腐と鶏肉のうま煮 ブロッコリーのだし煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ブロッコリー・玉子・味噌	かゆ 助宗タラの野菜とえ さつま芋のやわらか煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ きゅうり・出し汁・さつま芋・ 砂糖・醬油・玉ねぎ・ワカメ・ ヨーグルト	かゆペースト 豆腐の野菜煮ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・ブロッコリー	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト さつま芋・玉ねぎペースト ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人 参・さつま芋・玉ねぎ・ ヨーグルト
10	月	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子とえ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・牛乳・水・精製 塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆ 豚肉と大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・しらす干し・豚肉・ 大根・チンゲン菜・人参・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醬油・か ぼちや・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子とえ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・牛乳・水・精製 塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆ 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・しらす干し・鶏肉・ 大根・チンゲン菜・人参・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醬油・か ぼちや・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・人参・ 玉ねぎ・白菜・オレンジ	かゆペースト しらすかゆペースト 大根・人参・チンゲン菜・か ぼちや・玉ねぎペースト	おかゆ・しらす干し・大 根・人参・チンゲン菜・か ぼちや・玉ねぎ
11	火	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・ピーマン・出し汁・さつま 芋・ほうれん草・えのき茸・味 噌	かゆ 豆腐と豚肉のとうとう煮 ブロッコリーと人参のわかつめサラダ スープ	おかゆ・豆腐・豚肉・出し 汁・砂糖・醬油・片栗粉・ブ ロccoli・人参・ワカメ・玉 子・玉ねぎ・水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・ピーマン・出し汁・さつま 芋・ほうれん草・味噌	かゆ 豆腐と鶏肉のとうとう煮 ブロッコリーと人参のわかつめサラダ スープ	おかゆ・豆腐・鶏肉・出し 汁・砂糖・醬油・片栗粉・ブ ロccoli・人参・ワカメ・玉 子・玉ねぎ・水	かゆペースト 白糸タラ・玉ねぎペースト さつま芋ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・シロイトタラ・玉 ねぎ・さつま芋・ほうれん 草	かゆペースト 豆腐ペースト ブロッコリー・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・ブロッ コリー・人参・玉ねぎ
12	水	かゆ チキンと大豆のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・大豆・かぼ ちや・玉ねぎ・カットマト バック・水・精製塩・もやし・ きゅうり・花ふ・ソーメン・出し 汁・醬油	かゆ 鮭のおろし煮 キャベツの玉子サラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・大根・人参・バナ ナ	かゆ チキンのトマト煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちや・玉 ねぎ・カットマトバック・水・ 精製塩・きゅうり・花ふ・ソー メン・出し汁・醬油	かゆ 鮭のおろし煮 キャベツの玉子サラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・大根・人参・出し 汁・砂糖・醬油・片栗粉・ブ ロccoli・人参・ワカメ・玉 子・玉ねぎ・水	かゆペースト かぼちやのトマト煮ペースト	おかゆ・かぼちや・玉ね ぎ・カットマトバック	かゆペースト 大根ペースト キャベツ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・大根・キャベツ・ 人参・バナナ
13	木	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 豚肉と小松菜の和えもの フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人参・ 出し汁・豚肉・小松菜・パプリ カ黄・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醬油・豆 腐・ほうれん草・人参・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 鶏肉と小松菜の和えもの フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人参・ 出し汁・鶏肉・小松菜・パプリ カ黄・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醬油・豆 腐・ほうれん草・人参・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆペースト カラスカレイ・人参ペースト 小松菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人 参・小松菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐の野菜煮ペースト ヨーグルト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・ほ うれん草・人参・ヨーグルト
14	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ ブロッコリーと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醬油・ブ ロccoli・人参・チンゲン 菜・えのき茸・水	かゆ 白糸タラと白菜のくたくた煮 豚肉と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・白菜・出し汁・豚肉・人 参・もやし・醬油・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ ブロッコリーと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醬油・ブ ロccoli・人参・チンゲン 菜・水	かゆ 白糸タラと白菜のくたくた煮 鶏肉と人参のだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・白菜・出し汁・鶏肉・人 参・バナナ	かゆペースト ブロッコリー・人参ペースト チンゲン菜・玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・人 参・チンゲン菜・玉ねぎ	かゆペースト 白糸タラの野菜煮ペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・シロイトタラ・玉 ねぎ・白菜・人参・バナナ
15	土	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・パプリ カ赤・出し汁・砂糖・醬油・ 人参・玉子・ほうれん草・ワ カメ・花ふ・味噌	コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 きゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・きゅうり・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・パプリ カ赤・出し汁・砂糖・醬油・ 人参・玉子・ほうれん草・ワ カメ・花ふ・味噌	コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 きゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・きゅうり・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん 草・人参	コーン・かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋・人参ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・玉ねぎ・ じゃが芋・人参・オレンジ

離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)				中期(7～8ヶ月)				初期(5～6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
16	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 レバーとチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 出し汁・鶏レバー・玉ねぎ・ チンゲン菜・砂糖・醤油・ キャベツ・玉子・味噌・ヨーグ ルト	かゆ 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・人参・かぼ ちゃ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 チンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・チンゲン 菜・砂糖・醤油・キャベツ・玉 子・味噌・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・人参・かぼ ちゃ	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペースト キャベツペースト・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 玉ねぎ・チンゲン菜・キャベ ツ・ヨーグルト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼ ちゃ
17	月	かゆ 豆腐と豚肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・大根・コーン・インゲン・ 焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋の玉子サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・玉子・玉ねぎ・小松 菜・水	かゆ 豆腐と鶏肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・大根・コーン・インゲン・ 焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋の玉子サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・玉子・玉ねぎ・小松 菜・水	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト 大根・コーンペースト インゲンペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・大根・コーン・インゲン・ オレンジ	かゆペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・じゃが芋・玉 ねぎ・小松菜
18	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・キャベツ・人 参・スナッPEndウ・さつま 芋・水	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 豚肉とチンゲン菜の玉子と煮 みそ汁	おかゆ・スケツウタラ・人参・ 出し汁・豚肉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・玉子・砂糖・醤油・ ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・キャベツ・人 参・さつま芋・水	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 鶏肉とチンゲン菜の玉子と煮 みそ汁	おかゆ・スケツウタラ・人参・ 出し汁・鶏肉・チンゲン菜・ 玉ねぎ・玉子・砂糖・醤油・ ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・ 人参・さつま芋	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト チンゲン菜・玉ねぎペースト	おかゆ・スケツウタラ・人参・ チンゲン菜・玉ねぎ
19	水	かゆ 鮭のミルク煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・ 水・精製塩・じゃが芋・ほうれ ん草・パプリカ赤・出し汁・豆 腐・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とインゲンのだし煮 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・イン ゲン・出し汁・砂糖・醤油・白 菜・人参・花ふ・えのき茸・ 味噌	かゆ 鮭のミルク煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・ 水・精製塩・じゃが芋・ほうれ ん草・パプリカ赤・出し汁・豆 腐・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とインゲンのだし煮 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・イン ゲン・出し汁・砂糖・醤油・白 菜・人参・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・豆腐ペースト じゃが芋・ほうれん草ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・じゃ が芋・ほうれん草・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・インゲンペースト 白菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・インゲン・ 白菜・人参
20	木	かゆ 豚肉と玉ねぎのコトコ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・ブ ロccoli・コーン・ワカメ・水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・カラスカレイ・キャベ ツ・出し汁・鶏肉・チンゲン 菜・人参・玉子・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのコトコ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・ブ ロccoli・コーン・ワカメ・水	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・カラスカレイ・キャベ ツ・出し汁・鶏肉・チンゲン 菜・人参・玉子・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト ブロッコリー・コーンペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ブ ロccoli・コーン	かゆペースト カラスカレイ・キャベツペースト チンゲン菜・人参ペースト ヨーグルト	おかゆ・カラスカレイ・キャベ ツ・チンゲン菜・人参・ヨーグ ルト
21	金	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 鶏肉と大根のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・鶏肉・大根・人 参・インゲン・焼ふ・しめじ・ 味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草の玉子とじ 豆腐ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豚肉・ほうれん草・ 玉子・出し汁・砂糖・醤油・ 豆腐・きゅうり・人参・白菜・も やし・味噌	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらか煮 鶏肉と大根のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・鶏肉・大根・人 参・インゲン・焼ふ・味噌・オ レンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草の玉子とじ 豆腐ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・ 豆腐・きゅうり・人参・白菜・ 味噌	かゆペースト 白糸タラ・玉ねぎペースト 大根・人参・インゲンペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・大根・インゲン・人参・オ レンジ	かゆペースト ほうれん草ペースト 豆腐・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・ほうれん草・豆腐・ 人参・白菜
22	土	かゆ かぼちゃとキャベツの玉子とじ チンゲン菜とコーンのサラダ すまし汁	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・ 玉ねぎ・玉子・出し汁・砂 糖・醤油・チンゲン菜・コー ン・ソーメン	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ピー マン・出し汁・砂糖・醤油・人 参・じゃが芋・味噌	かゆ かぼちゃとキャベツの玉子とじ チンゲン菜とコーンのサラダ すまし汁	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・ 玉ねぎ・玉子・出し汁・砂 糖・醤油・チンゲン菜・コー ン・ソーメン	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ピー マン・出し汁・砂糖・醤油・人 参・じゃが芋・味噌	かゆペースト かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎペースト チンゲン菜・コーンペースト	おかゆ・かぼちゃ・キャベツ・ 玉ねぎ・チンゲン菜・コーン	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃ が芋
23	日	かゆ 豆腐と豚肉のうま煮 ブロッコリーとしめじのだし煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ブロッコリー・しめじ・玉 子・味噌	かゆ 助宗タラの野菜とえ レバーとさつま芋のやわらか煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ きゅうり・出し汁・鶏レバー・ さつま芋・砂糖・醤油・玉ね ぎ・ワカメ・ヨーグルト	かゆ 豆腐と鶏肉のうま煮 ブロッコリーのだし煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ブロッコリー・玉子・味噌	かゆ 助宗タラの野菜とえ さつま芋のやわらか煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ きゅうり・出し汁・さつま芋・ 砂糖・醤油・玉ねぎ・ワカメ・ ヨーグルト	かゆペースト 豆腐の野菜煮ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・ブロッコリー	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト さつま芋・玉ねぎペースト ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ さつま芋・玉ねぎ・ヨーグルト
24	月	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子とえ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・牛乳・水・精製 塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆ しらすかゆ 豚肉と大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・しらす干し・豚肉・ 大根・チンゲン菜・人参・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・か ぼちゃ・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子とえ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・牛乳・水・精製 塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆ しらすかゆ 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・牛乳・水・精製 塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・人参・玉 ねぎ・白菜・オレンジ	かゆペースト しらすかゆペースト 大根・人参・チンゲン菜ペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト	おかゆ・しらす干し・大根・ 人参・チンゲン菜・かぼ ちゃ・玉ねぎ
25	火	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・ピーマン・出し汁・さつま 芋・ほうれん草・えのき茸・味 噌	かゆ 豆腐と豚肉のとろとろ煮 スープ	おかゆ・豆腐・豚肉・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブ ロccoli・人参・ワカメ・玉 子・玉ねぎ・水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・ピーマン・出し汁・さつま 芋・ほうれん草・味噌	かゆ 豆腐と鶏肉のとろとろ煮 スープ	おかゆ・豆腐・鶏肉・出し 汁・砂糖・醤油・片栗粉・ブ ロccoli・人参・ワカメ・玉 子・玉ねぎ・水	かゆペースト 白糸タラ・玉ねぎペースト さつま芋ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・さつま芋・ほうれん草	かゆペースト 豆腐ペースト ブロッコリー・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・ブロッコリー・ 人参・玉ねぎ
26	水	かゆ チキンと大豆のトマト煮 もやしときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・大豆・かぼ ちゃ・玉ねぎ・カットマト パツク・水・精製塩・もやし・ きゅうり・花ふ・ソーメン・出し 汁・醤油	かゆ 鮭のおろし煮 キャベツの玉子サラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・大根・出し汁・ キャベツ・玉子・人参・バナ ナ	かゆ チキンのトマト煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・カットマトパツク・水・ 精製塩・きゅうり・花ふ・ソー メン・出し汁・醤油	かゆ 鮭のおろし煮 キャベツの玉子サラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鮭・大根・出し汁・ キャベツ・玉子・人参・バナ ナ	かゆペースト かぼちゃのトマト煮ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・ カットマトパツク	かゆペースト 大根ペースト キャベツ・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・大根・キャベツ・人 参・バナナ
27	木	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 豚肉と小松菜の和えもの フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人参・ 出し汁・豚肉・小松菜・パプ リカ黄・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醤油・豆 腐・ほうれん草・人参・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 鶏肉と小松菜の和えもの フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人参・ 出し汁・鶏肉・小松菜・パプ リカ黄・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醤油・豆 腐・ほうれん草・人参・ワカ メ・味噌・ヨーグルト	かゆペースト カラスカレイ・人参ペースト 小松菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・人 参・小松菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐の野菜煮ペースト ヨーグルト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・ほう れん草・人参・ヨーグルト
28	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ ブロッコリーと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醤油・ブ ロccoli・人参・チンゲン 菜・えのき茸・水	かゆ 白糸タラと白菜のくたくた煮 豚肉と人参のだし煮 すまし汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・白菜・出し汁・鶏肉・人 参・もやし・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ ブロッコリーと人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉 子・出し汁・砂糖・醤油・ブ ロccoli・人参・チンゲン 菜・水	かゆ 白糸タラと白菜のくたくた煮 鶏肉と人参のだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・白菜・出し汁・鶏肉・人 参・バナナ	かゆペースト ブロッコリー・人参ペースト チンゲン菜・玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・人参・ チンゲン菜・玉ねぎ	かゆペースト 白糸タラの野菜煮ペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・白菜・人参・バナナ
29	土	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・パプ リカ赤・出し汁・砂糖・醤油・ 人参・玉子・ほうれん草・ワ カメ・花ふ・味噌	かゆ コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 きゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・きゅうり・オン ジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 人参とほうれん草の玉子とじ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・パプ リカ赤・出し汁・砂糖・醤油・ 人参・玉子・ほうれん草・ワ カメ・花ふ・味噌	かゆ コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 きゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ね ぎ・じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・きゅうり・オン ジ	かゆペースト 玉ねぎ・ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん 草・人参	かゆペースト コーン・かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋・人参ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・コーン・玉ねぎ・じゃ が芋・人参・オレンジ
30	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 レバーとチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 出し汁・鶏レバー・玉ねぎ・ チンゲン菜・砂糖・醤油・ キャベツ・玉子・味噌・ヨーグ ルト	かゆ 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・人参・かぼ ちゃ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 チンゲン菜のくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・チンゲン 菜・砂糖・醤油・キャベツ・玉 子・味噌・ヨーグルト	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・人参・かぼ ちゃ	かゆペースト 助宗タラ・人参ペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペースト キャベツペースト・ヨーグルト	おかゆ・スケウウタラ・人参・ 玉ねぎ・チンゲン菜・キャベ ツ・ヨーグルト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼ ちゃ
31	月	かゆ 豆腐と豚肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・大根・コーン・インゲン・ 焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋の玉子サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・玉子・玉ねぎ・小松 菜・水	かゆ 豆腐と鶏肉のコトコ煮 大根とコーンのサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・大根・コーン・インゲン・ 焼ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋の玉子サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・白菜・ピーマ ン・出し汁・砂糖・醤油・じゃ が芋・玉子・玉ねぎ・小松 菜・水	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペースト 大根・コーンペースト インゲンペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・大根・コーン・インゲン・ オレンジ	かゆペースト 白菜ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・白菜・じゃが芋・玉 ねぎ・小松菜