様式F115

離 乳 食 献 立 表

令和元年11月 アルタベビー保育園

	1元年リ		1-11-11 A	1±11=1 A	アルダヘビー保育園
		離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食5~6
15		菓子			
29		ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
(金)		レバーのトマト煮	鶏団子のトマト煮(鶏挽	鶏団子のトマト煮(鶏挽	野菜のトマト煮(キャベツ・玉ねぎ)
		はるさめサラダ	肉・キャベツ・玉ねぎ)	肉・キャベツ・玉ねぎ)	
			みそ汁(じゃがいも・わかめ)	みそ汁(じゃがいも・わかめ)	
	午後おやつ	牛乳			
		ゆかりおにぎり			
		チーズ			
2					
16		菓子			
30	昼食	ミートソーススパゲティ	野菜うどん(乾麺・玉ねぎ・人参)	野菜うどん(乾麺・玉ねぎ・人参)	野菜うどん(乾麺・玉ねぎ・人参)
(土)		バナナ	バナナ	ハ ゛ナナ	ハ ゙ナナ
		お茶	お茶	お茶	お茶
	午後おやつ	牛乳			//-
		菓子			
5	午前おやつ				
19		菓子			
	昼食	素」 ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
		タンドリーチキン	鶏肉と野菜のやわらか煮	鶏肉と野菜のやわらか煮	野菜のやわらか煮(人参・玉ねぎ)
		ひじきの煮物(にんじん)	(鶏肉・人参・玉ねぎ)	(鶏肉・人参・玉ねぎ)	コネジ・ロンス ボ(パタ 上位で)
		みそ汁(玉ねぎ・豆腐)	(場内・八多・玉100) みそ汁(豆腐)	(場内・八多・玉ねさ) みそ汁(豆腐)	
	午後おやつ		ひょう 八立 例 /	0 7 C / 1 \ 立	
		さつま芋とりんごの甘煮			
6		牛乳			
(水)		羊 乳 菓子			
(7)()		<u>来サ</u> ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
		厚揚げのみそ炒め	•	• •	野菜のマッシュ(じゃが芋・人参)
		じゃが芋とツナの煮物	ナ・じゃが芋・人参)	ナ・じゃが芋・人参)	コネン・ファエ(ロドが一子 八多)
		すまし汁(キャベツ・油揚げ)	すまし汁(キャベツ)	ナーしゃが、子・八多) すまし汁(キャベツ)	
	午後おやつ		5 00/1 (7 1° · · /)	3 &O/1 (7 (* * / /)	
	1 1203 6 7	ブルーベリージャムサンド			
7	午前おやつ	牛乳			
21		菓子			
	昼食	素丁 ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
(1)			あかゆ たらと野菜の煮物(たら・	あかゆ たらと野菜の煮物(たら・	あがゆ 野菜の煮物(大根・南瓜)
		たらの揚げおろし煮かばためのせき	大根・南瓜)	たらと野来の魚物(たら・ 大根・南瓜)	#『米切為物(入依『用瓜》
		かぼちゃの甘煮			
		みそ汁(小松菜・焼き麩)	みそ汁(小松菜・焼き麩)	みそ汁(小松菜・焼き麩)	
	午後おやつ				
	ケギャル・	マカロニきな粉		-	
	午前おやつ				
22	日本	<u>菓子</u> デゖ /	ナントン	ナンナング	ナンナング
(金)	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
		根菜チキンカレー	鶏肉と根菜のシチュー	鶏肉と根菜のシチュー	野菜のミルク煮(玉ねぎ・
		大豆とひじきのサラダ	(鶏肉・玉ねぎ・さつま芋)		さつま芋)
		お茶	野菜スープ(人参・大豆)	野菜スープ(人参・大豆)	お茶
		パイン缶	お茶	お茶	
		牛乳			
		オレンジゼリー			

				T	1
	午前おやつ				
(土)		菓子			
	昼食	焼きそば	野菜うどん(乾麺・豚肉・	野菜うどん(乾麺・豚肉・	野菜うどん(乾麺・キャベ
	~	バナナ	キャベツ・玉ねぎ・人参)	キャベツ・玉ねぎ・人参)	ツ・玉ねぎ・人参)
		牛乳	バナナ・お茶	バナナ・お茶	バナナ・お茶
	午後おやつ				
		菓子			
11	午前おやつ	牛乳			
25		菓子			
	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
(77)	少及	_	• •		
		ツナ入り卵焼き		ツナとマカロニのミルク煮	野菜のミルク煮(人参・玉ねぎ)
		マカロニサラダ	(ツナ・人参・玉ねぎ・マカ	(ツナ・人参・玉ねぎ・マカ	
		マカローリンダ	口二)		
		みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)	みそ汁(豆腐・わかめ)	みそ汁(豆腐・わかめ)	
	- 46 h. H		のたて / (立)	かて / (立) 1/1/10//	
	午後おやつ				
	午前おやつ				
26		菓子			
(火)	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
		肉豆腐(ひき肉)	豆腐のひき肉あんかけ	豆腐のひき肉あんかけ	豆腐と野菜の煮物(豆腐・人参)
		キャベツとちくわの和え物		(豚ひき肉・豆腐・人参)	一点[1] 不可用的工厂 八岁)
		かき玉汁(卵・白菜・人参)	9 まし汗(日采•人参)	すまし汁(白菜・人参)	
	午後おやつ				
		りんご			
		チーズ			
13	午前おやつ	牛乳.			
27		菓子			
	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
()()	些及				
		酢鶏		鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・玉ねぎ・人参)	野采の魚物(玉ねざ・人参)
			わかめスープ(わかめ・人参)	わかめスーフ(わかめ・人参)	
		わかめスープ(コーン)			
	午後おやつ	牛乳			
		フレンチトースト			
14	午前おやつ	牛乳.			
28		菓子			
	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
(> \)	少及		= -	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
		さけの酒蒸し		さけの野菜あんかけ(鮭・	野采のマツンユ(玉ねざ・人参)
		もやしのごま酢あえ	玉ねぎ・人参)	玉ねぎ・人参)	
			みそ汁(白菜・人参)	みそ汁(白菜・人参)	
	午後おやつ	 牛乳			
		フライドポテト			
18(月)	午前おやつ				
		菓子			
	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	空及	スペイン風オムレツ	のがゆ 野菜のトマト煮(じゃが	あかゆ 野菜のトマト煮(じゃが	野菜のトマト煮(じゃが
		- · · · · · ·			= = =
		切干し大根のサラダ	芋・玉ねぎ・トマト)	芋・玉ねぎ・トマト)	芋・玉ねぎ・トマト)
		みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	
	午後おやつ	お茶			
L I		ヨーグルトあえ(バナナ)			
20(水)	午前おやつ				
		菓子			
	昼食	ごはん	おかゆ	おかゆ	おかゆ
あ	上尺	ポテトグラタン	じゃが芋のミルク煮(豚ひ	じゃが芋のミルク煮(豚ひ	じゃが芋のミルク煮(じゃ
誕					
牛			き肉・じゃが芋・ブロッコ	き肉・じゃが芋・ブロッコ	が芋・ブロッコリー)
生会		野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	りんご
^		りんご	りんご	りんご	
	午後おやつ	1 10			
		バナナパンケーキ			
					•